

# GUIDA ALL'UTILIZZO DI STRAVA

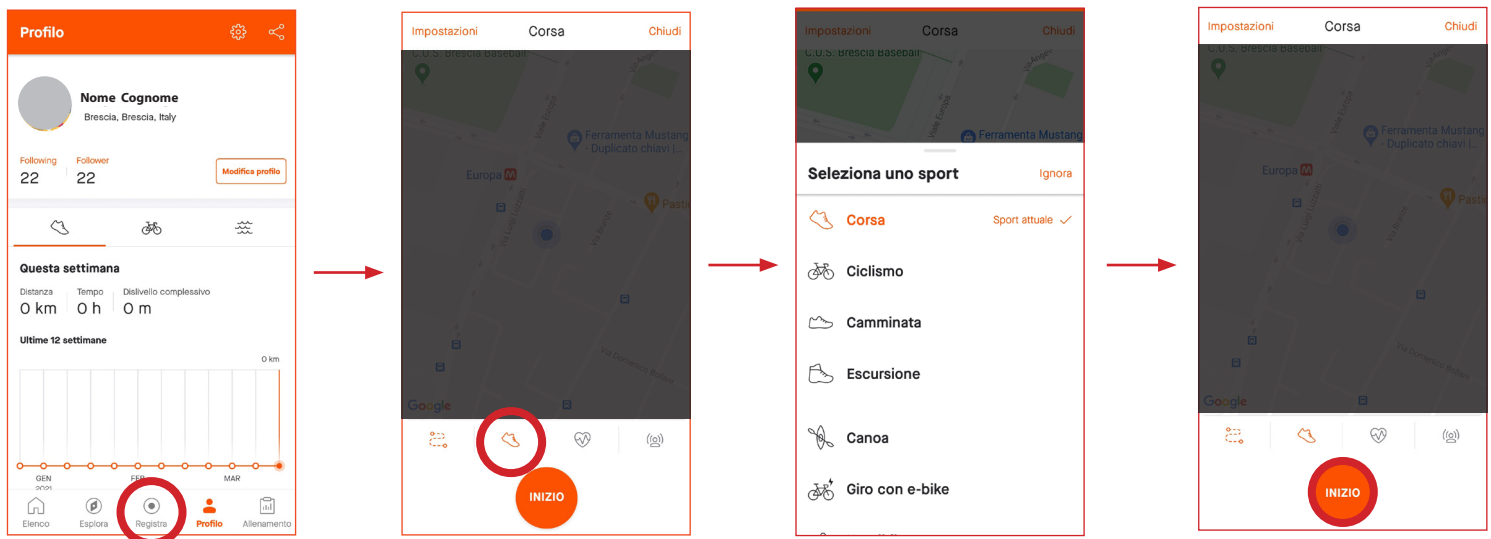
## COME REGISTRO LE MIE ATTIVITÀ NEI CLUB?

PER RENDERE VISIBILI LE TUE ATTIVITÀ NEL CLUB E FARE IN MODO CHE I TUOI CHILOMETRI SIANO CONTEGGIATI, IMPOSTA LE TUE ATTIVITÀ COME "CORSA" PER IL CLUB CORRIXAUTISMO 2022, COME "CAMMINATA" PER IL CLUB CAMMINAXAUTISMO 2022 E COME "CICLISMO" PER IL CLUB PEDALAXAUTISMO 2022.

QUANDO ESCI PER LA TUA PRIMA ATTIVITÀ, NEL MENU IN BASSO CLICCA SU "REGISTRA", NELLA SCHERMATA SUCCESSIVA CLICCA SULL'ICONA "SCARPA" E POI SELEZIONA L'ATTIVITÀ CHE STAI PER FARE.

POI CLICCA SU "INIZIA" E FAI LA TUA CAMMINATA/CORSA/PEDALATA. DURANTE L'ATTIVITÀ PUOI METTERE IN PAUSA E ALLA FINE CLICCARE SU "ARRIVO" PER CONCLUDERE.

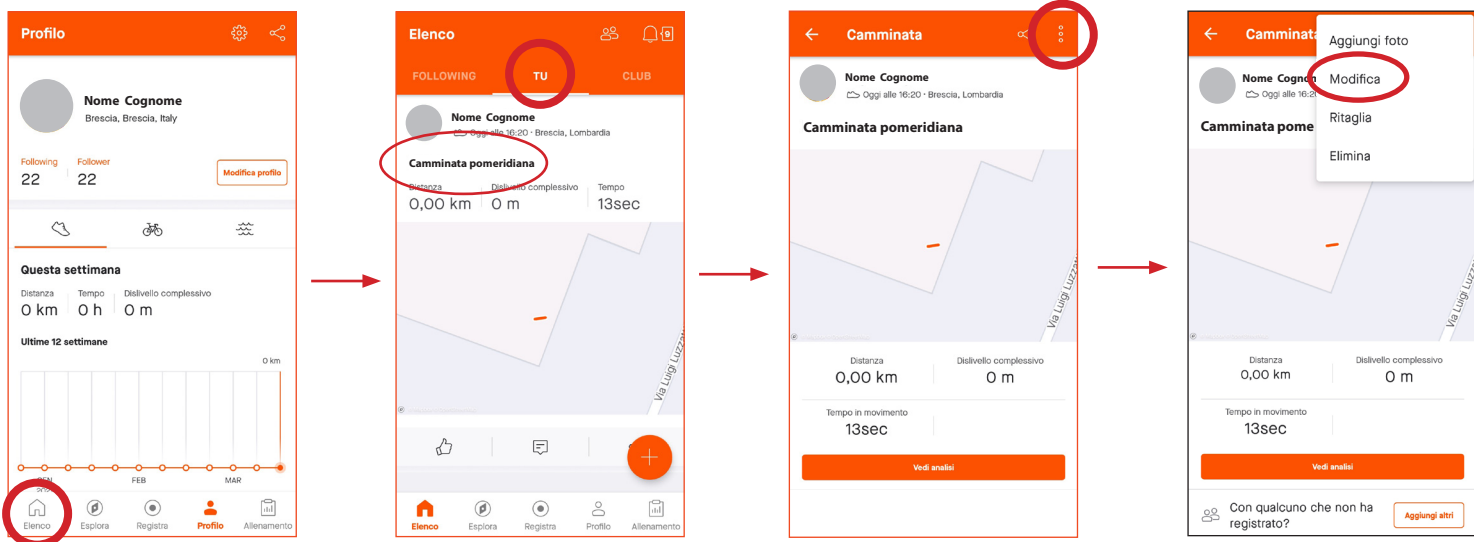
SALVA LA TUA ATTIVITÀ DANDO UN TITOLO E SE VUOI AGGIUNGI UNA FOTO. VEDRAI COMPARIRE LA TUA ATTIVITÀ NEL CLUB!



## HO GIÀ CONCLUSO DELLE ATTIVITÀ DI CAMMINATA E NON SONO VISIBILI. COSA FACCIO?

PUOI MODIFICARE LE ATTIVITÀ GIÀ CONCLUSE ENTRANDO NEL TUO PROFILO. NEL MENU IN BASSO, CLICCA SU **"ELENCO"** E NELLA SCHERMATA SUCCESSIVA NEL MENU IN ALTO CLICCA SU **"TU"** E IN SEGUITO SUL TITOLO DELLA ATTIVITÀ CHE VUOI MODIFICARE.

CLICCA SUI **3 PUNTINI IN ALTO A DESTRA** E SELEZIONA **"MODIFICA"**



NELLA SCHERMATA DI MODIFICA CLICCA SULLA FRECCETTA VICINO A CAMMINATA E SELEZIONA **"CORSA"**, POI SU **"SALVA"** IN ALTO A DESTRA. IN QUESTO MODO L'ATTIVITÀ SARÀ VISIBILE NEL CLUB IN **"ATTIVITÀ RECENTI"** E I CHILOMETRI SARANNO CONTEGGIATI.

